

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте с. 16.14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 11 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Живнерова



МЕНЮ  
школы  
на "3" 04 наименование школы 2023 год

Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на " <u>3</u> " <u>04</u> <u>2023</u> год						
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	36,39	43,99	62,92	800,04	
<b>Вторник</b>						
на " <u>4</u> " <u>04</u> <u>2023</u> год						
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	20,09	8,34	39,87	318,12	
<b>Среда</b>						
на " <u>5</u> " <u>04</u> <u>2023</u> год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
<b>Четверг</b>						
на " <u>6</u> " <u>04</u> <u>2023</u> год						
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	25,74	35,88	37,35	579,26	
<b>Пятница</b>						
на " <u>7</u> " <u>04</u> <u>2023</u> год						
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	440	30,30	22,15	32,25	456,67	

Мед.работник \_\_\_\_\_

И. Исаева

подпись расшифровка подписи

Зав. производством \_\_\_\_\_

И. Кошова

подпись расшифровка подписи