

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23  
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г.

Великие Луки»

Меню размещено на сайте ch16.ru

МЕНЮ  
на "3" 04 2023 год  
наименование школы

Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "3" 04 2023 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	

Вторник

на "4" 04 2023 год

73-56руб.

..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	64,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	18,13	13,70	35,24	339,91	

Среда

на "5" 04 2023 год

73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшеничная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	

Четверг

на "6" 04 2023 год

73-56руб.

..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	

Пятница

на "4" 04 2023 год

73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	530	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи