

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте ed16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жебнерова



МЕНЮ
МНОУ СОШ №16
на "11" 03 наименование школы 2013 год
Вторник

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	6,68	26,41	181,29	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	22,15	16,22	100,52	641,65	

5-11 класс ОВЗ

138-16 руб.

Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	6,68	26,41	181,29	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	22,15	16,22	100,52	641,65	

Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
Плов	250	13,52	28,37	52,82	526,43	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	770	21,41	31,95	116,32	845,28	

5-11 класс мобилизованные

100-00руб.

Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	6,68	26,41	181,29	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	710	26,09	29,93	146,94	970,86	

Мед.работник

И. Иванова

Зав. производством

Л. Серикова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи