

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте с/16.14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жевнерова



МЕНЮ
Меню с/16.14
на 21 03 2023 год
наименование школы
Вторник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	19,37	17,38	96,85	626,42	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	19,37	17,38	96,85	626,42	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	19,58	30,17	105,61	778,02	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	19,58	30,17	105,61	778,02	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	860	23,52	43,88	152,03	1107,23	

Мед.работник

И.И. Иванова

Зав. производством

С.А. Жевнерова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи