

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____
_____ расшифровка подписи

расшифровка подписи

«СОШ №16»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте: sch16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жеванова

МЕНЮ
МБОУ СОШ №16
на 20 03 2023 год
наименование школы
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на <u>"10"</u> <u>03</u> <u>2023</u> год						
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	33,33	37,24	71,65	763,79	
Вторник						
на <u>"11"</u> <u>03</u> <u>2023</u> год 66-08 руб.						
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	23,14	14,16	45,46	407,37	
Среда						
на <u>"12"</u> <u>03</u> <u>2023</u> год 66-08 руб.						
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	36,33	43,98	62,71	797,66	
Четверг						
на <u>"13"</u> <u>03</u> <u>2023</u> год 66-08 руб.						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	21,89	26,94	75,10	642,92	
Пятница						
на <u>"14"</u> <u>03</u> <u>2023</u> год 66-08 руб.						
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	440	24,32	35,56	19,80	496,92	

Мед. работник

Жу-Иванова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Жу-Иванова

подпись расшифровка подписи