

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте _____

Обсуждено с родительским комитетом школы:

№ 1 от 09.01.23

номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП
«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жевнерова



МЕНЮ
МБОУ СОШ № 1
на "14" 03 2023 год
Вторник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Бутерброд с сыром | 60 | 8,94 | 9,21 | 10,26 | 163,5 | 3 |
| Каша пшеничная с маслом | 160 | 2,17 | 10,67 | 8,12 | 135,7 | 390 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,4 | 2,1 | 22,81 | 110,8 | 958 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
| | 540 | 15,23 | 22,62 | 57,83 | 493,2 | |

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

| | | | | | | |
|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Бутерброд с сыром | 60 | 8,94 | 9,21 | 10,26 | 163,5 | 3 |
| Каша пшеничная с маслом | 160 | 2,17 | 10,67 | 8,12 | 135,7 | 390 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,4 | 2,1 | 22,81 | 110,8 | 958 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
| | 540 | 15,23 | 22,62 | 57,83 | 493,2 | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Шницель мясной | 90 | 9,74 | 21,66 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб 30 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| | 700 | 18,83 | 31,82 | 87,37 | 713,88 | |

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Шницель мясной | 90 | 9,74 | 21,66 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб 30 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| | 700 | 18,83 | 31,82 | 87,37 | 713,88 | |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00 руб.

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Шницель мясной | 90 | 9,74 | 21,66 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб 30 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
| Пирожное "Россиянка" | 60 | 3,54 | 13,31 | 36,62 | 282,21 | 73 |
| | 900 | 22,77 | 45,53 | 133,79 | 1043,09 | |

Мед.работник _____

И. Ивашова

Зав. производством _____

В. В. Козлова
подпись расшифровка подписи