

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



расшифровка подписи

«СОШ №16»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте _____

Обсуждено с родительским комитетом

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.А. Жевнерова

МЕНЮ

на "13" _____ 2023 год

Понедельник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
Апельсин	250	2,25	0,5	20,25	100	338
	960	21,34	35,71	130,06	937,16	

Мед. работник _____

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи