

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.07.23

номер протокола

дата



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
Меню размещено на сайте СШ №16

МЕНЮ СОШ №16

на "10" 03 наименование школы 2023 год
Пятница

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	16,95	30,74	87,92	699,28	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	16,95	30,74	87,92	699,28	

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	26,14	29,01	114,24	829,91	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	26,14	29,01	114,24	829,91	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
Апельсин	250	2,25	0,5	20,25	100	338
	960	28,39	29,51	134,49	929,91	

Мед. работник И. Шашова
подпись расшифровка подписи

Зав. производством В. Жевнерова
подпись расшифровка подписи