

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте shkolnik.ru



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.13

номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки» С.А. Жевнерова



МЕНЮ МАОУ СОШ № 16 на "9" 03 2013 год Четверг

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброд с сыром	60	8,94	9,21	10,26	163,5	3
Каша пшенная с маслом	260	9,33	13,93	46,74	350,31	390
Кофейный напиток	200	2,4	2,1	22,81	110,8	958
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	550	22,65	25,6	90,07	678,91	

5-11 класс ОБЗ

138-16 руб.

Бутерброд с сыром	60	8,94	9,21	10,26	163,5	3
Каша пшенная с маслом	260	9,33	13,93	46,74	350,31	390
Кофейный напиток	200	2,4	2,1	22,81	110,8	958
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	550	22,65	25,6	90,07	678,91	

Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
Жаркое по-домашнему	250	10,46	23,35	30,33	373,98	590
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	780	17,80	30,69	82,22	677,53	

5-11 класс мобилизованные

100-00руб.

Бутерброд с сыром	60	8,94	9,21	10,26	163,5	3
Каша пшенная с маслом	260	9,33	13,93	46,74	350,31	390
Кофейный напиток	200	2,4	2,1	22,81	110,8	958
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Пирожное "Песочное глазированное с"	60	2,68	10,4	42,05	268,78	48
	710	25,73	36,40	141,92	994,69	

Мед. работник И. Шевцова подпись расшифровка подписи

Зав. производством И. Шевцова подпись расшифровка подписи