

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

КРП 1 09.07.2023

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки" С.А. Живнерова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г.

Великие Луки».

Меню размещено на сайте skol.mil.ru

09.07.2023 МЕНЮ

на "06" 10 наименование школы 2023 год

Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на " " " 20 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>537</b>	<b>30,35</b>	<b>38,67</b>	<b>66,14</b>	<b>740,94</b>	
<b>Вторник</b>						
на " " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	<b>630</b>	<b>21,53</b>	<b>15,70</b>	<b>50,00</b>	<b>434,25</b>	
<b>Среда</b>						
на " " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>530</b>	<b>32,35</b>	<b>45,01</b>	<b>53,29</b>	<b>752,70</b>	
<b>Четверг</b>						
на " " " 20 год 73-56руб.						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	154,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>490</b>	<b>18,15</b>	<b>23,84</b>	<b>62,56</b>	<b>547,98</b>	
<b>Пятница</b>						
на " " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	<b>540</b>	<b>20,14</b>	<b>30,54</b>	<b>28,12</b>	<b>470,38</b>	

Мед.работник

Иванова Н.Е  
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Иванова  
подпись расшифровка подписи