

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ протокола 03.01.2023

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жевнерова



МЕНЮ
на "21.01" - "03.01" 2023 год

Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на " " " 20 2003 год						
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	36,39	43,99	62,92	800,04	
Вторник						
на " " " 20 2003 год						
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушенная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	20,09	8,34	39,87	318,12	
Среда						
на " " " 20 2003 год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшенная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
Четверга						
на " " " 20 2003 год						
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	25,74	35,88	37,35	579,26	
Пятница						
на " " " 20 2003 год						
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	440	30,30	22,15	32,25	456,67	

Мед. работник

И. Ивашова И. Е.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

А. В. Раукова

подпись расшифровка подписи