

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. 1 29.01.2023

номер протокола

дата

подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте www.vlk.ru

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жеенерова

МАДУ ссн л 16
на 03 марта 2023 год
наименование школы
Пятница

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброд с мясом	60	5,64	8,76	10,26	144,6	8
Каша рисовая с маслом	160	3,88	11,02	24,79	214,02	390
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	547	11,5	20,48	66,91	501,05	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Бутерброд с мясом	60	5,64	8,76	10,26	144,6	8
Каша рисовая с маслом	160	3,88	11,02	24,79	214,02	390
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	547	11,5	20,48	66,91	501,05	

Борщ с капустой и картофелем и	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	21,62	20,15	110,04	714,87	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Борщ с капустой и картофелем и	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	21,62	20,15	110,04	714,87	

Мед. работник

И.И. Иванова И.И.

Зав. производством

В.В. Козлова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи