

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте сб16.тл

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
С.А. Жевнерова



МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 16  
на "22" 02 2023 год  
Среда

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

  

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Мед. работник

И. Ивашова И.Е.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Л. С. Попова

подпись расшифровка подписи