

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "Школьное питание г. Великие Луки" С.А. Жевнерова

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте С.А.Ж

МКОУ МЕНЮ СОШ №16  
на "20" 02 2023 год  
наименование школы  
Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "20" 02 2023 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>537</b>	<b>30,35</b>	<b>38,67</b>	<b>66,14</b>	<b>740,94</b>	
<b>Вторник</b>						
на "21" 02 2023 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	<b>630</b>	<b>21,53</b>	<b>15,70</b>	<b>50,00</b>	<b>434,25</b>	
<b>Среда</b>						
на "22" 02 2023 год						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>530</b>	<b>32,35</b>	<b>45,01</b>	<b>53,29</b>	<b>752,70</b>	
<b>Четверг</b>						
на "23" 02 2023 год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	<b>490</b>	<b>18,15</b>	<b>23,84</b>	<b>62,56</b>	<b>547,98</b>	
<b>Пятница</b>						
на "24" 02 2023 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	<b>540</b>	<b>20,14</b>	<b>30,54</b>	<b>28,12</b>	<b>470,38</b>	

Мед.работник

*И.Иванова И.В.*

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

*С.А.Жевнерова*

подпись расшифровка подписи