

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Жезнерова



МЕНЮ СОМ №1

на "В" 02 наименование школы 2013 год

Понедельник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

1-4 класс ОБЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Мед.работник

И. Крамова Л.С.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Л.И. Ломова

подпись расшифровка подписи