

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте ср 16.11

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жевнерова



МБОУ СОШ № 16
на "8" февраль 2013 год
Среда

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Гуляш	100	8,75	22,71	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	20,36	29,31	92,03	718,15	

5-11 класс ОБЗ

138-16 руб.

Гуляш	100	8,75	22,71	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	20,36	29,31	92,03	718,15	

Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,53	19,95	154,16	206
Котлета мясная	100	10,78	24,56	17,68	337,06	608
Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	800	24,83	39,39	111,69	906,72	

Мед. работник

И. Крамова Н.Е.

Зав. производством

Л. Кошарова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи