

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

 подпись



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
 Меню размещено на сайте сб 16.11

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23
 номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

 подпись расшифровка подписи



МБОУ СОШ №16
 наименование школы
 на "25" 01 2023 год
 Среда

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Мед.работник

И. Красова

Зав. производством

подпись расшифровка подписи
И. Красова
 подпись расшифровка подписи