

Обсуждено с родительским комитетом школы  
 № 1 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП  
 Школьное питание г. Великие Луки  
 С.А. Жевнерова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись  
 расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».  
 Меню размещено на сайте

МЕНЮ  
 на "23" 01 2023 год

Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>1-4 класс 73-56руб. 1 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
на " " 20 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,67	66,14	740,94	
<b>Вторник</b>						
на " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,53	15,70	50,00	434,25	
<b>Среда</b>						
на " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,35	45,01	53,29	752,70	
<b>Четверг</b>						
на " " 20 год 73-56руб.						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
<b>Пятница</b>						
на " " 20 год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	20,14	30,54	28,12	470,38	

Мед.работник

*Жу- Шемкова Н.Е.*  
 подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи