

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

*С.А. Жевнерова*  
 подпись  
 расшифровка подписи  
 МАУ «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
 № 16

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».  
 Меню размещено на сайте \_\_\_\_\_

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»  
 С.А. Жевнерова

МЕНЮ  
*С.А. Жевнерова*  
 наименование школы  
 на "16" 01 2023 год  
 Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

| Наименование блюда                                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|   |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| <b>Понедельник</b>                                |             |                      |       |       |                         |             |
| на "16" 01 2023 год                               |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные) | 100         | 25,17                | 34,47 | 1,05  | 414,86                  | 275         |
| ..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)    | 180         | 8,32                 | 8,98  | 47,94 | 310,4                   | 281         |
| ..Чай с лимоном (без сахара)                      | 207         | 0,26                 | 0,06  | 0,25  | 2,38                    | 371         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 527         | 36,39                | 43,99 | 62,92 | 800,04                  |             |

Вторник

на "17" 01 2023 год

66-08 руб.

|                              |     |       |      |       |        |     |
|------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-----|
| ..Тефтели рыбные             | 100 | 13,33 | 3,46 | 15,1  | 146,29 | 242 |
| ..Капуста тушенная в сметане | 180 | 3,92  | 4,35 | 11,05 | 99,43  | 297 |
| ..Чай (без сахара)           | 200 | 0,2   | 0,05 | 0,04  |        | 370 |
| Хлеб                         | 40  | 2,64  | 0,48 | 13,68 | 72,4   |     |
|                              | 520 | 20,09 | 8,34 | 39,87 | 318,12 |     |

Среда

на "18" 01 2023 год

66-08 руб.

|                              |     |       |       |       |        |        |
|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ..Бутерброд с сыром          | 60  | 7,97  | 12,46 | 12,36 | 197,4  | 2      |
| ..Каша пшеничная с маслом    | 260 | 10,14 | 13,88 | 45,34 | 349,72 | 180,01 |
| ..Чай с молоком (без сахара) | 200 | 1,6   | 1,65  | 2,39  | 29     | 372    |
| Хлеб                         | 40  | 2,64  | 0,48  | 13,68 | 72,4   |        |
|                              | 560 | 22,35 | 28,47 | 73,77 | 648,52 |        |

Четверга

на "19" 01 2023 год

66-08 руб.

|                             |     |       |       |       |        |     |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| ..Кнели из бройлеров-цыплят | 100 | 19,55 | 27,26 | 4,25  | 341,07 | 279 |
| ..Рагу из овощей            | 180 | 3,29  | 8,08  | 19,17 | 163,41 | 156 |
| ..Чай с лимоном             | 207 | 0,26  | 0,06  | 0,25  | 2,38   | 371 |
| Хлеб                        | 40  | 2,64  | 0,48  | 13,68 | 72,4   |     |
|                             | 527 | 25,74 | 35,88 | 37,35 | 579,26 |     |

Пятница

на "20" 01 2023 год

66-08 руб.

|                                   |     |       |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| ..Запеканка из творога с морковью | 200 | 27,46 | 21,62 | 18,53 | 384,27 | 224 |
| ..Чай                             | 200 | 0,2   | 0,05  | 0,04  |        | 370 |
| Хлеб                              | 40  | 2,64  | 0,48  | 13,68 | 72,4   |     |
|                                   | 440 | 30,30 | 22,15 | 32,25 | 456,67 |     |

Мед. работник

*И. Исаева И.Е.*

Зав. производством

*А.А. Кошарова*  
 подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи