

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

С.А. Жевнерова
 подпись
 расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте *sk-16.ru*

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 11 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МУП
 "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жевнерова

МЕНЮ
МУП СОШ № 16
 наименование школы
 на "16" *01* 20*23* год
 Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Понедельник

на "16" *01* 20*23* год

..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	

Вторник

на "17" *01* 20*23* год

73-56руб.

..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	18,13	13,70	35,24	339,91	

Среда

на "18" *01* 20*23* год

73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшеничная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	

Четверг

на "19" *01* 20*23* год

73-56руб.

..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	

Пятница

на "20" *01* 20*23* год

73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	530	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник

И.В. Иванова

Зав. производством

подпись расшифровка подписи
И.В. Иванова
 подпись расшифровка подписи