

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте 2016.11

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

О.И. Жемберова



МБОУ ООШ №16

на "16" декабря 2022 год

Понедельник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	<b>547</b>	<b>22,74</b>	<b>33,28</b>	<b>97,62</b>	<b>786,72</b>	

1-4 класс ОВЗ

166-16 руб.

Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	<b>547</b>	<b>22,74</b>	<b>33,28</b>	<b>97,62</b>	<b>786,72</b>	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	<b>710</b>	<b>19,62</b>	<b>33,64</b>	<b>117,88</b>	<b>858,23</b>	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	<b>710</b>	<b>19,62</b>	<b>33,64</b>	<b>117,88</b>	<b>858,23</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Людмила Жемберова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством \_\_\_\_\_

Людмила Жемберова

подпись расшифровка подписи