

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____



Обсуждено с родительским комитетом школы
М.П. от 31.08.22 дата
номер протокола _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Живорова



Оригинал меню находится в МУП "Школьное питание г. Великие Луки".
Меню размещено на сайте с 16.08

МЕНЮ
М.П.У. СОМ №16
на "26" декабря 2022 год
Понедельник

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточек мясной | 100 | 10,78 | 24,56 | 17,68 | 337,06 | 608 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95,2 | |
| | 557 | 26,57 | 33,24 | 114,29 | 871,50 | |

5-11 класс ОВЗ

138-16 руб.

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Биточек мясной | 100 | 10,78 | 24,56 | 17,68 | 337,06 | 608 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95,2 | |
| | 557 | 26,57 | 33,24 | 114,29 | 871,50 | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Рассольник с рисом со сметаной | 260 | 2,46 | 6,88 | 17,58 | 143,21 | 197 |
| Плов | 250 | 13,52 | 28,37 | 52,82 | 526,43 | 601 |
| Компот из изюма | 200 | 0,36 | | 28,17 | 109,25 | 867 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95,2 | |
| | 780 | 21,36 | 35,93 | 128,27 | 928,39 | |

Мед. работник Гураф Иванова В.В.
подпись расшифровка подписи
Зав. производством Виз. Козлова
подпись расшифровка подписи