

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 26 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ _____
Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП "Школьное питание г. Великие Луки".
Меню размещено на сайте



МЕНЮ
на "26" декабря 2022 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
5-11 класс						
66-08 руб. 1 неделя						
Понедельник						
на "26" декабря 2022 год						
..Салат из свеклы с зел. горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на "27" декабря 2022 год						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	620	24,15	24,33	48,96	518,43	
Среда						
на "28" декабря 2022 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	207	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	38,17	49,08	67,50	870,15	
Четверг						
на "29" декабря 2022 год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	21,89	26,94	75,1	642,92	
Пятница						
на "30" декабря 2022 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	540	26,16	40,66	24,59	569,41	

Мед.работник _____

Гилкоф Ивасов

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

Козы Козлова

подпись расшифровка подписи