

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____



Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 2 от 31.08.22
номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
И.А. Жеванова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте _____

МДОУ «СШ №16
на "26" декабря 2022 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
1-4 класс 91,27 руб. 1 неделя						
Понедельник						
на " <u>26</u> " <u>декабря</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,67	66,14	740,94	
Вторник						
на " <u>27</u> " <u>декабря</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,04	18,74	49,22	457,40	
Среда						
на " <u>28</u> " <u>декабря</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,84	41,97	54,07	729,55	
Четверг						
на " <u>29</u> " <u>декабря</u> 20 <u>22</u> год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
Пятница						
на " <u>30</u> " <u>декабря</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	20,14	30,54	28,12	470,38	

Мед.работник Ирина Иванова И.Е.
подпись, расшифровка подписи
Зав. производством Анна Каримова
подпись, расшифровка подписи