

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

nr 12 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки" *С.А. Жевнерова*

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16
на "19" октября 2022 год
Понедельник

4 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Шницель мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	19,48	31,49	103,74	782,56	

1-4 класс ОВЗ

166-16 руб.

Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Шницель мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	19,48	31,49	103,74	782,56	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	23,88	38,7	103,33	862,62	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	23,88	38,7	103,33	862,62	

Мед.работник

И.И. Ивашова И.Б.

Зав. производством

И.И. Ивашова
подпись расшифровка подписи