

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте epil.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

14.08.2022

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»



МЕНЮ Меню Семель

наименование школы

№ " " 2022 год

Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "16" 12 20.21 год						
Салат из свеклы с зел. горошком и растит. маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	261
Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,36	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	

Вторник						
на "17" 12 20.21 год						
Салат из св. помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
Калуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	21,93	13,44	44,66	390,61	

Среда						
на "18" 12 20.21 год						
Бутерброд с сыром	80	7,97	12,46	12,36	197,4	2
Каша пшеничная с маслом	260	10,14	13,68	45,34	349,72	180,01
Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	

Четверг						
на "19" 12 20.21 год						
Салат из свежей бел. калусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,36	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	

Пятница						
на "20" 12 20.21 год						
Бутерброд с сыром	80	7,97	12,46	12,36	197,4	2
Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед. работником

С.И. Шамова ШБ

Зав. производством

С.И. Шамова  
подпись расшифровка подписи