

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола _____

дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП _____

«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жданерова

МЕНЮ
на "12" _____ 2022 год
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "12" _____ 2022 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на "13" _____ 2022 год						
..Салат из св помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	620	24,15	24,33	48,96	518,43	
Среда						
на "14" _____ 2022 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	207	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	38,17	49,08	67,50	870,15	
Четверг						
на "15" _____ 2022 год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	21,89	26,94	75,1	642,92	
Пятница						
на "16" _____ 2022 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	540	26,16	40,66	24,59	569,41	

Мед.работник _____

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи