

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1-4 классов

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура».

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 414 ч. В 1 классе на изучение отводится 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели).
Во 2-4 классах – по 102 ч (34 учебные недели в каждом классе согласно базисному плану, 3 ч в неделю).

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре в 1-4 классах.

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
1	Базовая часть	80	80	80	80
1.1	Основы знаний о физической культуре	<i>В процессе урока</i>			
1.2	Подвижные игры	24	24	24	24
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	21	21	21	21
1.4	Легкоатлетические упражнения	21	21	21	21
1.5	Кроссовая подготовка	14	14	14	14
2	Вариативная часть	19	22	22	22
2.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	19	22	22	22

В процессе прохождения разделов обучающиеся сдают нормативы по физической подготовленности и на владения техникой выполнения двигательных движений. В первом классе нормативы не сдаются. В конце учебного года 2-4 классы проходят промежуточную аттестацию в виде ЗАЧЁТА.

Срок реализации программы 4 года.