

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_

Обсуждено с родительским комитетом школы  
№ 2 от 31.08.22  
номер протокола \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора  
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор МУП "Школьное питание Великие Луки" \_\_\_\_\_  
С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».  
Меню размещено на сайте sh16.ru

**МБОУ МЕНЮ СОШ №16**  
на "4" декабрь 2022 год  
среда

2 неделя

**1-4 класс (1 смена) 91-27 руб.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	<b>640</b>	<b>17,27</b>	<b>34,13</b>	<b>108,33</b>	<b>819,25</b>	

**1-4 класс ОВЗ 166-16 руб.**

Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	<b>640</b>	<b>17,27</b>	<b>34,13</b>	<b>108,33</b>	<b>819,25</b>	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	<b>700</b>	<b>25,10</b>	<b>31,21</b>	<b>113,84</b>	<b>843,38</b>	

**Группа продленного дня (ГПД) 64-08 руб.**

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	<b>700</b>	<b>25,10</b>	<b>31,21</b>	<b>113,84</b>	<b>843,38</b>	

Мед. работник А.А. Курнова  
Зав. производством А.А. Курнова  
подпись расшифровка подписи  
подпись расшифровка подписи