

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 12 от 31.08.22
номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С. А. Жевнерова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте с 16.11

ШКОЛНОЕ МЕНЮ
наименование школы
на "5" декабрь 2022 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
5-11 класс 66-08 руб. 2 неделя						
Понедельник						
на " <u>5</u> " <u>12</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на " <u>6</u> " <u>12</u> 20 <u>22</u> год 66-08 руб.						
..Салат из св помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	21,93	13,44	44,66	390,61	
Среда						
на " <u>7</u> " <u>12</u> 20 <u>22</u> год 66-08 руб.						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
Четверг						
на " <u>8</u> " <u>12</u> 20 <u>22</u> год 66-08 руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	
Пятница						
на " <u>9</u> " <u>12</u> 20 <u>22</u> год 66-08 руб.						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед.работник

С.Н. Курянова
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

В.И. Курянова
подпись расшифровка подписи