

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте сх.тв.ш

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
В.С.А. Жевнерова



МУП МЕНЮ СОШ №16  
на "5" декабрь 2022 год  
Диетическое питание

1-4 класс

91,27 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "5" 12 2022 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	

Вторник

на "6" 12 2022 год

91,27 руб.

..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	18,62	10,66	36,02	316,76	

Среда

на "7" 12 2022 год

91,27 руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшенная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	

Четверг

на "8" 12 2022 год

91,27 руб.

..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	

Пятница

на "9" 12 2022 год

91,27 руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	537	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник

Зав. производством

И.И. Иванова  
подпись расшифровка подписи  
В.В. Иванова  
подпись расшифровка подписи