

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

[Подпись]
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте *[Подпись]*



Обсуждено с родительским комитетом школы

[Подпись] дата

номер протокола _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
[Подпись] Т. С. А. Жевнерова



МЕНЮ

[Подпись]
наименование школы _____
на № _____ 20__ год

Диетическое питание

1-4 класс

91,27 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на № "20" 11 20__ год						
Салат из свеж. с зел. горошком и растит. маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	261
Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,67	66,14	740,94	
Вторник						
на № "19" 11 20__ год 91,27 руб.						
Салат из св. помидоров	60	0,61	6,1	2,09	68,59	15
Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,04	18,74	49,22	457,40	
Среда						
на № "20" 11 20__ год 91,27 руб.						
Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	261
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,84	41,97	54,07	729,55	
Четверга						
на № "1" 12 20__ год 91,27 руб.						
Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
Пятница						
на № "2" 12 20__ год 91,27 руб.						
Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	288,64	213
Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	20,14	30,54	28,12	470,38	

Мед. работник _____

[Подпись] подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

[Подпись] подпись расшифровка подписи