

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

 подпись
 М.Д. Жевнерова
 расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы
 № 4 от 21.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета
 находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"

 С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте sp16.ru

МЕНЮ
 наименование школы № 4
 на 2022 год
 Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	5-11 класс			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "21" 11 2022 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшениная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	6,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на "22" 11 2022 год						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	21,93	13,44	44,66	390,61	
Среда						
на "23" 11 2022 год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшениная с маслом	280	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
Четверга						
на "24" 11 2022 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	
Пятница						
на "25" 11 2022 год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Залежанка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед.работник _____

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи

 подпись расшифровка подписи