

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте sh16.14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ от 05.10.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП _____

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Жевнерова

г. Великие Луки



М.А.О. ШШ 16
на "14" 11 2022 год
наименование школы
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на " <u>14</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на " <u>15</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
..Чай (без сахара)	207	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	620	24,15	24,33	48,96	518,43	
Среда						
на " <u>16</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свежей бел. калусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай (без сахара)	207	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	38,17	49,08	67,50	870,15	
Четверге						
на " <u>17</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	21,89	26,94	75,1	642,92	
Пятница						
на " <u>18</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свежей бел. калусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,62	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	540	26,16	40,66	24,59	569,41	

Мед.работник _____

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи