

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
Меню размещено на сайте: 01/16.14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С. А. Жевнерова



МЕНЮ СОШ № 16
на "14" наименование школы 11 2022 год
Диетическое питание

1-4 класс

91,27 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на " <u>14</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,05	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,57	66,14	740,94	
Вторник						
на " <u>15</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,04	18,74	49,22	457,40	
Среда						
на " <u>16</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свежей бел.капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,84	41,97	54,07	729,55	
Четверг						
на " <u>17</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
Пятница						
на " <u>18</u> " <u>11</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свежей бел.капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	20,14	30,54	28,12	470,38	

Мед.работник _____

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи