

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте ot16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 310822

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
ПН С.А. Жванерова



МЕНЮ
МНОУ СОШ №16
на "07" // наименование школы // 2022 год
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "07" // 20 <u>22</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	

Вторник

на "08" //

2022 год

66-08 руб.

..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	207	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	21,93	13,44	44,66	390,61	

Среда

на "09" //

2022 год

66-08 руб.

..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	

Четверг

на "10" //

2022 год

66-08 руб.

..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	

Пятница

на "11" //

2022 год

66-08 руб.

..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед.работник _____

Вурманова А.А.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи