

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
 Меню размещено на сайте \_\_\_\_\_

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.  
 номер протокола \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Жевнерова

МЕНЮ  
 на \_\_\_\_\_ наименование школы  
 на "24" октября 2022 г.  
 Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>5-11 класс 66-08 руб. 2 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
на "24" октября 2022 г.						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
<b>Вторник</b>						
на "25" октября 2022 г.						
..Салат из св.огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,9	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	20,83	18,42	42,26	420,9	
<b>Среда</b>						
на "26" октября 2022 г.						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшенная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
<b>Четверг</b>						
на "27" октября 2022 г.						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	
<b>Пятница</b>						
на "28" октября 2022 г.						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Залежанка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,9	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи  
 \_\_\_\_\_  
 подпись расшифровка подписи