

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



расшифровка подписи  
наименование школы

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте sosh16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

19.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

Школьное питание г. Великие Луки  
С.А. Живнерова



МЕНЮ  
на 24 сентября 2022 года  
Диетическое питание

1-4 класс

91,27 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на <u>"24" сентября</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,55	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	
<b>Вторник</b>						
на <u>"25" сентября</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из св.огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,84	14
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	17,96	13,65	34,58	334,96	
<b>Среда</b>						
на <u>"26" сентября</u> 20 <u>22</u> год						
Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшеничная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	
<b>Четверг</b>						
на <u>"27" сентября</u> 20 <u>22</u> год						
..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	
<b>Пятница</b>						
на <u>"28" сентября</u> 20 <u>22</u> год						
Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,53	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	207	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	537	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник

Ольга Рудомола

Зав. производством

Вера Рудомола

подпись-расшифровка подписи

подпись-расшифровка подписи