

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте _____



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 31.08.22
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С.Д. Жевнерова



МЕНЮ МАРУ СОМ № 6

на "10" октября 2022 год
Четверг

4 недели

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Тефтели	100	8,66	28,61	14,31	350,46	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,92	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	600	21,1	37,1	105,1	844,7	

5-11 класс ОВЗ

138-16 руб.

Тефтели	100	8,66	28,61	14,31	350,46	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,92	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	600	21,1	37,1	105,1	844,7	

Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	6,68	26,41	181,29	694,01
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	810	24,27	22,83	107,70	738,85	

Мед. работник _____

С.П. Курянова
подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

А.В. Павлов
подпись расшифровка подписи