

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 10 от 31.08.21

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП  
 "Школьное питание г. Великие Луки"  
 \_\_\_\_\_  
 С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте СШБ И

МЕНЮ  
МНОУ СОШ № 10  
 наименование школы  
 на 10 10 2021 год

Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "10" 10 20 <u>21</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	

<b>Вторник</b>						
на "11" 10 20 <u>21</u> год						
..Салат из св.огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	20,83	18,42	42,26	420,9	

<b>Среда</b>						
на "12" 10 20 <u>21</u> год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	

<b>Четверг</b>						
на "13" 10 20 <u>21</u> год						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	26,75	46,05	40,85	690,32	

<b>Пятница</b>						
на "14" 10 20 <u>21</u> год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	507	38,27	34,61	44,61	654,07	

Мед.работник \_\_\_\_\_

С.А. Жевнерова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством \_\_\_\_\_

С.А. Жевнерова

подпись расшифровка подписи