

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_



Обсуждено с родительским комитетом школы  
№ 12 от 31.10.22  
номер протокола \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП  
"Школьное питание г. Великие Луки"  
С. А. Жевнерова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».  
Меню размещено на сайте 16.11

МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 16  
наименование школы  
на 19 октября 2022 год  
Среда

4 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	100	13,41	16,61	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,94	51,69	325,71	679
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	29,30	25,23	113,65	804,48	

5-11 класс ОБЗ

138-16 руб.

Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	100	13,41	16,61	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,94	51,69	325,71	679
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	29,30	25,23	113,65	804,48	

Борщ с калустой и картофелем и сметаной	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Плов	250	13,52	28,37	52,82	526,43	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	780	20,81	35,72	120,02	892,92	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

И.И. Жукова  
подпись расшифровка подписи  
И.И. Жукова  
подпись расшифровка подписи