

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».  
Меню размещено на сайте www.vlshkolnik.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы  
М.И.В. 03.10.22  
номер протокола \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор М.И.В. Вальков  
"Школьное питание г. Великие Луки"  
С.А. Карникова



МЕНЮ  
ШКОЛ СОШ №16  
на 18.10.2022 год  
Вторник

4 недели

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Жаркое по-домашнему	240	10,12	22,68	29,21	362,05	590
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	58,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	647	14,23	29,63	73,16	619,52	

1-4 класс ОБЗ

166-16 руб.

Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Жаркое по-домашнему	240	10,12	22,68	29,21	362,05	590
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	58,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	647	14,23	29,63	73,16	619,52	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,26	123,72	708
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	24,70	26,22	97,75	726,67	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,26	123,72	708
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	24,70	26,22	97,75	726,67	

Мед. работник \_\_\_\_\_

А.И. Карникова

Зав. производством \_\_\_\_\_

В.И. Карникова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи