

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

_____ подпись
_____ расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте СШ № 14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жвнерова

МУП МЕНЮ
СШ № 16
на 17 октябрь 2022 год
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на <u>"14"</u> <u>октябрь</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свеклы с зел горошком и растит. маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	35,79	46,39	84	905,24	
Вторник						
на <u>"18"</u> <u>октябрь</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	620	23,88	24,24	47,85	510,15	
Среда						
на <u>"19"</u> <u>октябрь</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	627	38,17	49,08	67,5	870,15	
Четверг						
на <u>"20"</u> <u>октябрь</u> <u>2022</u> год						
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	21,89	26,94	75,1	642,92	
Пятница						
на <u>"21"</u> <u>октябрь</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Омлет натуральнй	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	540	25,33	45,73	23,3	607,98	

Мед. работник _____

_____ подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

_____ подпись расшифровка подписи