

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____



Обсуждено с родительским комитетом школы

11.10.2022

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жванцова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте

МЕНЮ
МБОУ СОШ №16
на "14" октября 2022 год
Понедельник

4 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы | 60 | 1,14 | 4,54 | 6,89 | 72,92 | 126 |
| Шницель мясной | 90 | 9,74 | 21,66 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 28,88 | 115,6 | 868 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | |
| | 540 | 19,48 | 31,49 | 103,74 | 782,56 | |

1-4 класс ОБЗ

166-16 руб.

| | | | | | | |
|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Салат из свеклы | 60 | 1,14 | 4,54 | 6,89 | 72,92 | 126 |
| Шницель мясной | 90 | 9,74 | 21,66 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 28,88 | 115,6 | 868 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | |
| | 540 | 19,48 | 31,49 | 103,74 | 782,56 | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-----|
| Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 2,02 | 5,8 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| Гуляш | 90 | 8,64 | 22,7 | 4,04 | 255,65 | 591 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| | 710 | 23,88 | 38,7 | 103,33 | 862,62 | |

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

| | | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-----|
| Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 2,02 | 5,8 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| Гуляш | 90 | 8,64 | 22,7 | 4,04 | 255,65 | 591 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| | 710 | 23,88 | 38,7 | 103,33 | 862,62 | |

Мед.работник

И.И. Курянов

Зав. производством

подпись расшифровка подписи
И.И. Курянов
подпись расшифровка подписи