

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 18 от 31.08.22
номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета
находится в кабинете директора
УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Желанерова

Оригинал меню находится в МУП "Школьное питание г. Великие Луки".
Меню размещено на сайте _____

МЕНЮ
ШКОЛУ СОШ № 16
на "14" наименование школы Октябрь 2022 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
1-4 класс 91,27 руб. 1 неделя						
Понедельник						
на "14" Октября 2022 год						
..Салат из свеклы с зел. горошком и растит. маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,67	66,14	740,94	
Вторник						
на "18" Октября 2022 год 91,27 руб.						
..Салат из св. огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,64	14
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	106,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,08	18,73	52,25	470,85	
Среда						
на "19" Октября 2022 год 91,27 руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,84	41,97	54,07	729,55	
Четверг						
на "20" Октября 2022 год 91,27 руб.						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
Пятница						
на "21" Октября 2022 год 91,27 руб.						
..Салат из св. помидоров	60	0,81	6,1	2,09	66,59	15
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	19,65	33,58	27,34	493,53	

Мед. работник А.А. Вуринова
подпись расшифровка подписи
Зав. производством С.В. Карпова
подпись расшифровка подписи