

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
Меню размещено на сайте сб 16.11

Обсуждено с родительским комитетом школы

17.11.2022

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жевнерова



МЕНЮ
МАОУ СШ № 16

на "10" 10 2022 год

Диетическое питание

1-4 класс

91,27 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "10" <u>10</u> <u>2022</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	
Вторник						
на "11" <u>10</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св.огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,64	14
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Калуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	0,04	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	17,96	13,65	34,58	334,96	
Среда						
на "12" <u>10</u> <u>2022</u> год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшенная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	
Четверг						
на "13" <u>10</u> <u>2022</u> год						
..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	
Пятница						
на "14" <u>10</u> <u>2022</u> год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	0,04	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	537	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник

Зав. производством

С.А. Журакова

подпись расшифровка подписи

С.А. Жевнерова

подпись расшифровка подписи