

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
 Меню размещено на сайте СШ 16.14

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 14 от 31.08.22  
 номер протокола \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
 \_\_\_\_\_  
 С.А. Жевнерова

МЕНЮ  
ШКОЛЫ СШ 16  
 наименование школы  
 на 30 сентября 2022 год  
 Пятница

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

| Наименование блюда        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-------------|
|                           |             | Б                    | Ж     | У      |                         |             |
| Котлета рубленая из птицы | 100         | 15,96                | 19,89 | 16,05  | 308,82                  | 667         |
| Рис отварной с маслом     | 180         | 4,58                 | 7,33  | 46,33  | 274,43                  | 682         |
| Чай с сахаром             | 200         | 0,2                  | 0,05  | 15,01  | 56,85                   | 943         |
| Хлеб                      | 30          | 1,98                 | 0,36  | 10,26  | 54,3                    |             |
| Хлеб пшеничный            | 40          | 3,04                 | 0,32  | 19,44  | 95,2                    |             |
|                           | 550         | 25,76                | 27,95 | 107,09 | 789,60                  |             |

5-11 класс ОВЗ

138-16 руб.

|                           |     |       |       |        |        |     |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 15,96 | 19,89 | 16,05  | 308,82 | 667 |
| Рис отварной с маслом     | 180 | 4,58  | 7,33  | 46,33  | 274,43 | 682 |
| Чай с сахаром             | 200 | 0,2   | 0,05  | 15,01  | 56,85  | 943 |
| Хлеб                      | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,26  | 54,3   |     |
| Хлеб пшеничный            | 40  | 3,04  | 0,32  | 19,44  | 95,2   |     |
|                           | 550 | 25,76 | 27,95 | 107,09 | 789,60 |     |

|   |     |       |       |        |        |       |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 260 | 2,13  | 6,65  | 13,07  | 120,59 | 170   |
| Гуляш                                   | 100 | 8,75  | 22,71 | 4,67   | 258,7  | 591   |
| Макароны отварные с маслом              | 180 | 6,39  | 5,87  | 42,65  | 253,1  | 688   |
| Напиток лимонный                        | 200 | 0,14  | 0,02  | 24,43  | 96,4   | 1 008 |
| Хлеб                                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,26  | 54,3   |       |
| Хлеб пшеничный                          | 40  | 3,04  | 0,32  | 19,44  | 95,2   |       |
|   | 810 | 22,43 | 35,93 | 114,52 | 878,29 |       |

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи