

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ п/д 05.31.08.21

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С. А. Жванерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте skolnik.ru

МЕНЮ
МБОУ СОШ №16

на "14" сентября 2022 год
Вторник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	18,58	20,40	88,19	615,62	

1-4 класс ОБЗ

166-16 руб.

Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,22	5,56	22	151,07	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	18,58	20,40	88,19	615,62	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Омлет натуральный	150	14,93	24,95	2,79	295,01	438
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	610	21,53	27,88	57,68	567,62	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Омлет натуральный	150	14,93	24,95	2,79	295,01	438
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	610	21,53	27,88	57,68	567,62	

Мед. работник _____

С. А. Жванерова

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи
С. А. Жванерова
подпись расшифровка подписи