

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

М.П. № 2 от 31.08.22

номер протокола

дата

расшифровка подписи

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г.

Великие Луки»

Меню размещено на сайте *с.л.б.ш*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.А. Жевнерова

МЕНЮ *ШКОЛ СОС. № 16*

на *"дк"* *09* наименование школы *2022* год

Пятница

4 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Печень по-строгановски	90	13,84	10,89	5,75	175,33	582
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	21,47	23,67	96,57	692,84	

1-4 класс ОБЗ

166-16 руб.

Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Печень по-строгановски	90	13,84	10,89	5,75	175,33	582
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	21,47	23,67	96,57	692,84	

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	13,24	16,23	3,37	212,87	643
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,38	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	27,74	26,20	94,73	729,71	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	13,24	16,23	3,37	212,87	643
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	690	27,08	26,08	91,31	711,61	

Мед.работник

Зав. производством

подпись, расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи