

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте [mlr16.ru](#)

Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 2 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жевнерова

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 16
на "16" 09 2022 год
Пятница

3 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	27,33	27,97	108,59	801,99	

1-4 класс ОВЗ

166-16 руб.

Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	17,9	14,44	277,94	667
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	27,33	27,97	108,59	801,99	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Печень по-строгановски	90	13,84	10,69	5,75	175,33	582
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	24,13	23,25	98,36	704,44	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Печень по-строгановски	90	13,84	10,69	5,75	175,33	582
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	24,13	23,25	98,36	704,44	

Мед. работник

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи